



l'agenda

Activitats al Ripollès

Febrer de 2015

CAMPDEVÀNOL

- 1 A les 17.30h, a la sala Diagonal, **ball amb Boogie Woogie**. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organitza: Associació de Balladors de la sala Diagonal
- 7 **Celebració del Carnestoltes**. Organització: Regidoria de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Campdevànol. Nota: veure cartell específic.
- 7 A les 17.30h, a la sala Diagonal, **ball em Sona Bé**. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.
- 8 Sortida i concentració, a les 8h, a la plaça de la Mainada, **recollida del pessebre a Costa Pubilla** (2.045m). Organització: Grup Excursionista Campdevànol. A les 17.30 h, a la sala Diagonal, ball amb Sona Bé. Entrada: 6€. Sorteig d'un regal. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.
- 10 De 15 a 16.30 h, a la sala Polivalent del Centre Cívic, **Escola de pares i mares**. Gratuït.
- 12 Celebració del **dijous llarder** a la llar de jubilats. Organització: Regidoria de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Campdevànol.
- 15 **IV Hivernal**. Marató de 42 km amb un desnivell acumulat de 6000mts. ½ Marató de 21 Km amb un desnivell acumulat de 2100mts. Popular de 9 Km nocturna (dissabte, 14 de febrer). Sortida a partir de les 8h. Per a informació, podeu consultar la pàgina web: www.hivernal.cat. Organització: Associació Esportiva Sant Grau i GEC.
- 15 A les 17.30h, a la Diagonal, **ball amb Banda Sonora**. Entrada: 6€. Sorteig d'un real. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.
- 22 A les 17.30h, a la Diagonal, **ball amb Banda Sonora**. Entrada: 6€. Sorteig d'un real. Organització: Associació de Balladors de la sala Diagonal.
- 24 De 15 a 16.30h, a la sala Polivalent del Centre Cívic, **Escola de pares i mares**. Gratuït

Altres Activitats

- **Curset per aprendre a ballar, contar i repartir sardanes**. Lloc: Sala Auditori del Centre Cívic. Horari: de 20.30 a 21.30 h. Organització: GEC- Secció Sardanista.
- **Tarda jove a Campdevànol**. Tots els dilluns de 17.30 a 19h, la sala polivalent del centre cívic s'obre a tots els joves de Campdevànol de 12 a 17 anys, com a punt de trobada jove i espai de creació d'activitats conduïdes per la tècnica de Joventut.
Un espai, per trobar-nos, sentir música, xerrar, fer sentir la vostra veu, les vostres il·lusions i també gaudir d'un munt d'activitats ...

Aquests any, també dilluns de 16.30 a 17.30h taller d'estudi assistit. Pots venir a fer els deures, estudiar, fer recerques a Internet, anar a la biblioteca a buscar llibres...

CAMPELLES

- 14 **VII Jornades de Cinema. Cinema i literatura II a càrrec de Ramon Musach**. A les 11h Aula oberta. A les 17h Pel·lícula "El Club de los poetas muertos". A les 21.30h Pel·lícula "El festín de Babette". Organització: Casal de Sant Martí.
- 14 **VII Jornades de Cinema. Cinema i literatura II a càrrec de Ramon Musach**. A les 11h Pel·lícula "Smoke". Organització: Casal de Sant Martí.

CAMPRODON

- 14 **Carnestoltes**: A les 18.30h, arribada del Rei Carnestoltes a la Casa de la Vila per prendre el càrrec a l'alcalde. A les 19.30h, Gran Rua pels carrers de Camprodon. Sortida del pàrquing de la Mare de la Font. A mig recorregut passi pel jurat davant els Quatre Cantons. (Es prega inscripcions prèvies dels participants a l'Oficina de Turisme). A les 21.30h, Sopar als diferents restaurants de la vila. (Venta de tiquets i informació dels menús a l'Oficina de Turisme.) Preu: entrada ball + Sopar 21€. A les 23.45h, Rua de l'escombra: El Rei Carnestoltes passarà pels restaurants adherits per conduir als disfressats fins al Ball. A les 01.00h, Ball de Carnaval al pavelló vell amb el grup "Band d'Festa". (A la mitja part entrega dels premis).

...Camprodon

- 15 A les 16h, **Cercavila infantil** pels carrers de la Vila. Tot seguit, al pavelló vell espectacle infantil amb "La sal dels mars", berenar i cremada del Rei Carnestoltes.

Informacions diverses

- **Wifi cable a Camprodon:** connexió gratuïta a Internet a totes les places i zones senyalitzades del nucli antic de la vila. Telecentres: Punt TIC a l'Ajuntament, de dilluns a divendres, de les 8 a les 15h. pavelló Llandrius de dilluns a divendres, de les 16 a les 20h. Dissabte de les 15 a les 19h.
- **Biblioteca municipal:** al carrer Catalunya, 1. De dilluns a divendres, de 17h a 20.30h.
- **Oficina de Turisme:** de dimecres a diumenge, de 10 a 14h i de 16 a 19h. (diumenge només matí).

GOMBRÈN

- 8 A les 10h, al Cortal, missa . **Festa de Ntra. Sra. De Lourdes.**

Visita guiada

- Diumenge 22 de febrer, de les 11 a les 13.30 h, **visita guiada al Museu del Comte Arnau, castell de Mataplana.** Punt de trobada a la plaça del Roser de Gombrèn. Descuberta del mite del Comte Arnau tot visitant el museu de Gombrèn, el gorg dels Banyuts i el mateix castell on va viure el llegendari comte. Preu: 10,00€; Menors de 12 anys: gratuït. Places limitades: cal fer reserva. Tel: 972 72 13 17 / 686 11 33 44 - info@alt-ter.org. Organització: CEA Alt Ter i Terra de Comtes i Abats. www.terradecomtes.cat. reserves@terradecomtes.org Tel. 972 70 45 56.

PARDINES

- 14 A la tarda, **Rua de carnestoltes.** Organitza: comissió de festes de Pardines
15 **Farinetes.** Organitza: comissió de festes de Pardines

PLANOLES

- 1 A les 10 h, a la plaça del Casino, **Run 4 Càncer.** I Cursa- Marxa Provincial pel Càncer (km/10km). Inscripcions a www.oncolligagirona.cat (8 €)o el mateix dia (10 €). Organització: Oncolliga Girona, Ajuntament de Planoles i Associació de Dones de Planoles.
- 3 A les 12 h, a l'Església de Sant Vicenç, **missa.** Commemoració de Sant Blai i benedicció del "Blaiets".
- 7 A les 17 h, a la Sala del Casino, **carnestoltes infantil** amb animació i berenar.
- 8 A les 9.30 h, a la Plaça del Casino, **excursió familiar** al Torrent de la Cabana a Campdevàrol. Informació i inscripcions al 633.15.60.11 o a info@aeplanoles.org.
- 15 A les 19 h, a Cal Daldó. Festa de la Gent Gran.

Altres activitats:

- Cada divendres nit, a Can Cruells, **nit Suïssa.** Aperitiu, fondue de formatge, postre i vi per 23€/persona.

QUERALBS

Vall de Núria

- 7 **Sortida amb raquetes amb lluna plena.** A ritme tranquil i aptes per a tots els públics, per gaudir i descobrir la natura durant les hores més tranquil·les de la jornada. Preu: 35,65 €/persona. Inclou: cremallera anada i tornada, servei de guia i sopar al restaurant de l'hotel.
- 8 **Escultures a la neu amb l'artista Eudald Alabau. Taller per aprendre a fer escultures de neu.** Ens ajudaran a fer una escultura de neu i ens explicaran tots els secrets d'aquest art efímer.
- 15 **Festa infantil d'hivern.** Celebració de la Festa Infantil d' hivern on els protagonistes són els petits de casa, és per això que es farà al Cau de la Marmota: maquillatge, màscares i més...
- 21 **Supercapdesetmana dels súpèrs.** Accés gratuït a Vall de Núria mostrant el teu carnet de SÚPER durant tot el cap de setmana. Tria el que vulguis: pujar en cremallera i esquiar, o pujar en cremallera i accedir al Parc Lúdic. Només hauràs d'abonar l'assegurança.
- 22 **Supercapdesetmana dels súpèrs.** Accés gratuït a Vall de Núria mostrant el teu carnet de SÚPER durant tot el cap de setmana. Tria el que vulguis: pujar en cremallera i esquiar, o pujar en cremallera i accedir al Parc Lúdic. Només hauràs d'abonar l'assegurança.
- 28 Carnestoltes. **Descomptes** importants si vens **disfressat** el cap de setmana del 28 al 1 de març. **Entre tots cobrim de color Vall de Núria !!**

RIBES DE FRESER

- 7 **Carnestoltes 2015. L'Arribada.** Cap a les 18h, des del carrer Puigmal fins la Plaça de l'Ajuntament, **Arribada del Rei Carnestoltes i Aparició de la santa Truja**, amb la participació de l'Esbart Dansaire Eudald Coma i els Grallers de Ribes. Seguidament, al Palau de la Comèdia, berenar de "suca-mull" i pa amb xocolata, ofert per la Colla de Diables de la Vall de Ribes i discursos de les noves autoritats del Carnaval. Organització: Teatre d'Emergència, entitats del municipi i Ajuntament de Ribes de Freser.
- 8 **Carnestoltes 2015. Inauguració.** A migdia, a la Pl. del Mercat, **Inauguració del monument del rei Carnestoltes**, discursos de les noves autoritats del Carnaval i vermut Popular ofert pels gegants de Ribes. Organització: Teatre d'Emergència, entitats del municipi i Ajuntament de Ribes de Freser.
- 12 **Carnestoltes 2015. Dijous llarder.** A les 15h, **segrest de la canalla** de les escoles, per portar-los fins el Palau de la Comèdia, on s'oferirà un magnífic berenar amb el Rei i les autoritats. A les 21h, al palau de la comèdia **Gran sopar de dijous gras** (al mòdic preu de 10€. Places limitades) i esperpèntic **karaoke** obert a tots els assistents. Organització: Teatre d'Emergència, entitats del municipi i Ajuntament de Ribes de Freser.
- 14 **Sant Valentí.** A les 12 h, **missa** i en sortir, **vermut de celebració**. Organització: Parròquia i Ajuntament de Ribes de Freser. A les 17 h, al teatre, **ball**. Organització: Ajuntament de Ribes de Freser.
- 14 A les 19h, a la Sala d'exposicions del Casal de Cultura de Ribes de Freser. Inauguració i Lliurament de premis del **XIIIè Concurs de Fotografia de la Vall de Ribes**.
- 14 A les 19.30h, al cinema de Ribes de Freser, **Cineclub amb Elektrik Children**, versió doblada al castellà. Organització: Amics del cinema de la Vall de Ribes.
- 14 **Carnestoltes 2015. Diada de Santa Truja.** Al matí, **inspecció de comerços** i passejada pel mercat. Es lliurarà un diploma a tots els establiments on els comerciants vagin degudament disfressats. S'aplicarà un impost revolucionari a qui no hi vagi! A les 18h, des de la Plaça de l'ajuntament pels carrers de la vila, **Processó de la Santa Truja amb l'Escolania de Devotes, els grallers de Ribes i Randellaires**. Premi de 150€ a la millor comparsa. A les 23h, al Palau de la comèdia, **Gran ball de disfresses amenitzat per les Patates Folles i Dj Franxo**. Entrada gratuïta i premis a les disfresses més originals. Organització: Teatre d'Emergència, entitats del municipi i Ajuntament de Ribes de Freser.
- 15 **Carnestoltes 2015. La matança.** Al matí, a la Plaça del Mercat, **matança del porc i elaboració artesanal d'embotits**. Tastet de llangonisseta i botifarra. Al migdia **concert de la Bufant Fort Street Band**. A les 16.30, a la Plaça del mercat **judici i cremada del monument amb els diables de la Vall de Ribes, i l'Associació de Dones de la Vall de Ribes us oferirà una deliciosa Xocolatada**, seguidament, al pavelló d'esports, **Festa Infantil amb Discobaby**. Consultar cartellera. Organització: Teatre d'Emergència, entitats del municipi i Ajuntament de Ribes de Freser.
- 15 A les 18h, al cinema de Ribes de Freser, **Cineclub amb Elektrik Children**, versió doblada al castellà. Organització: Amics del cinema de la Vall de Ribes.
- 16 **Carnestoltes 2015. Sopar de dones.** A la nit, al Palau de la Comèdia, **sopar i ball de carnaval de les Dones**. Organització: Associació de Dones de la Vall de Ribes.
- 17 **Òpera en directe. NORMA - Des del Liceu de Barcelona**, a les 19.30h, al cinema Catalunya. Organització: Amics del Cinema de la Vall de Ribes
- 20 **Taller de carnestoltes** a càrrec de Marisa Stinga. Organització: Ajuntament de Ribes
- 27 A les 17.30 h, a la **biblioteca, contes**. Organització: Biblioteca Terra Baixa i Ajuntament de Ribes de Freser.

Altres activitats

- **Exposició de fotografies de la Vall de Ribes.** Del 14 al 28 de febrer. A la Sala d'exposicions del Casal de Cultura.
- **Tarda Jove a Ribes de Freser.** Activitats dirigides a joves de 12 a 17 anys, durant tot el curs escolar. Horari: els dimarts, de 17 a 19 h, cada quinze dies. Lloc: sala d'exposicions del Casal de Cultura o al teatre. Organització: Servei de Joventut de la Vall del Freser. Persona de contacte: Inga - joventutvfreser@gmail.com
- Activitats de muntanya: **Oxineu**. Cursets d'esquí alpí, raquetes de neu, etc. Per a més informació consulteu: www.oxineu.com o al carrer Pedrera núm. 1 de Ribes de Freser.
- **Pirineu Actiu**. Temporada d'esquí i cursets. Per a més informació: pirineuactiu@hotmail.com o bé al telèfon 647 060 250 (oficina i reserves).

RIPOLL

- 6 Al teatre Comtal, entrega de **Premis Ripollès Líders**. Organització: Corisa Media Grup.
- 6 A les 19 h, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, inauguració de l'exposició dels alumnes de l'Escola d'Art de Montse Barró. Organització: Biblioteca Lambert Mata.
- 7 A les 12 h, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, **club de lectura juvenil**. Comentari – col·loqui: "L'emperadriu dels eteris" de Laura Gallego, a càrrec d'Adrià Brull. Organització: Biblioteca Lambert Mata.
- 7 A les 18.15, al Teatre Comtal, **CINC – Els pingüins de Madagascar**. Organització: Circuit Urgellenc.
- 8 **Sortida a Sant Amand** per baixar el pessebre. Organització: Club Excursionista de Ripoll.
- 9 A les 17.30 h, a la sala Eudald Pradell – Ajuntament, consistori infantil. Organització: Escoles.
- 12 A les 18 h, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, hora del conte a càrrec de Núria Agulló. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.
- 12 Dijous Llarder.
- 15 A les 12 h, al teatre Comtal, . Organització: Ajuntament de Ripoll.
- 15 Al passeig Ragull, Mermà. Organització: Mermà.
- 17 A les 17h, a la Sala Josep M. Anglada de la Biblioteca Lambert Mata. Informació sobre el nou programa de cursos de català "parla.cat" del Consorci de Normalització Lingüística en col·laboració amb la Biblioteca Lambert Mata. Organitza: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll
- 20 A les 20 h, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, parlem de cinema. Comentari – col·loqui de la pel·lícula: "Gran Torino" de Clint Eastwood, a càrrec de Ramon Musach. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll.
- 20 **Carnestoltes a Ripoll**. A partir de les 22.30 h, **Ruta Hippie de Romànic**.
- 21 **Carnestoltes a Ripoll**. A partir de les 18 h, rua de Carnestoltes. A partir de les 24 h, rua Golfa. A continuació, al pavelló municipal, ball amb Fugados de Alcatraza i Mon Dj.
- 22 **Carnestoltes a Ripoll**. A partir de les 17 h, al pavelló, rua Infantil i a continuació, animació.
- 22 A les 12 h, al Teatre Comtal, CINC – Mportadel·lo i Filemó contra en Jimmy el Catxondo. Organització: Circuit Urgellenc.
- 27 A les 22 h, al teatre Comtal, cine club amb la pel·lícula: *Magical girl*. Organització: Cine Club ARIC.
- 28 A les 18.15 h, al teatre Comtal, **CINC – Stand by me, Doraemon**. Organització: Circuit Urgellenc.

Visites guiades

- Tots els diumenges del mes de gener, a les 11.30 h, visita guiada al **Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació** per descobrir la història del bressol de Catalunya, gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Organització: Terra de Comtes i Abats. Tel: 972 70 45 56. www.terradecomtes.cat.

Exposicions i altres activitats

- Fins l'1 de març de 2015, al Museu Etnogràfic de Ripoll, Adrià Ciurana. Hipnosi. Exposició viatgera de la Diputació de Girona.
- Fins el 15 de febrer, espai + temps. Els viatges de taller d'en Xavier Escribà a l'Espai d'Art Marià Font de la Lira.
- Dies 14 i 28 de febrer i 7 de març, de les 10.30 a les 13 h, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, **taller gratuït: "La intel·ligència emocional en la resolució de conflictes"**, a càrrec de Sònia Méndez. Inscripcions abans de 11 de febrer, a la biblioteca. Telèfon: 972700711. correu electrònic: biblioteca@ajripoll.cat
- Del 6 al 27 de febrer, a la sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, exposició dels alumnes de l'Escola d'Art de Montse Barros. Horari de la Biblioteca.
- **Escola Oficial d'Idiomes de Ripoll – Curs de llengua instrumental**: "Anglès per a guies de muntanya". Del 9 de febrer al 13 d'abril de 2015. Per a més informació: www.xtec.cat/eoripoll - 972 71 43 34. Adreça: carretera Barcelona, núm. 57 – 17500 Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

- 1 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó - El Palmàs, **ball** a càrrec de David Casals. Organització: Associació del Casal Jaume Nunó.
- 7 A les 18 h, a l'Espai Art l'Abadia - Palau de l'Abadia, **inauguració de l'exposició** de la col·lecció Fundació Vila Casas CUERPOS DE LUZ de la fotògrafa Mayte Vieta. Organització: Regidoria de Cultura – Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
- 8 A les 10.30 h, **recollida del 53è Pessebre al cim del Taga**. Consultar a: www.uesantjoan.cat. Organització: Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses.

...Sant Joan de les Abadesses

- 8 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó - El Palmàs , **ball** a càrrec de Joan Altarriba. Organització: Associació del Casal Jaume Nunó.
- 14 **Carnestoltes:** A les 19.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports, inscripcions i concentració dels participants a la rua. A les 20 h, inici de la rua. A les 23.30 h, al Pavelló Municipal d'Esports, gran ball de carnestoltes amb l'orquestra Moonlight. Seguidament, disco mòbil. Organització: Comissió Municipal de Festes. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
- 15 A les 17 h, a la plaça Anselm Clavé, **Carnestoltes infantil.** Concentració i cercavila fins al Pavelló Municipal d'Esports, seguidament, espectacle infantil a càrrec de la companyia Els Farsants. Organització: Comissió Municipal de Festes. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
- 15 A les 17 h, al Casal Jaume Nunó - El Palmàs, **ball de carnestoltes** a càrrec de Chus de Santa Coloma. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes.
- 22 A les 17 h, al Casal Jaume Nunó - El Palmàs, **ball** a càrrec de Josep Bardolet. Organització: Associació del Casal Jaume Nunó.
- 28 A les 17.30 h, a la sala Abat Arnau de Vilalba - Palau de l'Abadia, **projecció de la pel·lícula** "El paraíso de Hafner" amb motiu del Dia Internacional de Commemoració de les Víctimes de l'Holocaust. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

Exposicions:

- Del 7 de febrer fins el 26 d'abril, a l'Espai Art l'Abadia - Palau de l'Abadia, **Exposició Cuerpos de Luz** de la fotògrafa Mayte Vieta. Col·lecció de la Fundació Vila Casas. De dilluns a dissabte, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h. Diumenge, de 10 a 14 h. Organització: Regidoria de Cultura - Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.
- Del 27 de gener al 15 de febrer, al vestíbul de l'Ajuntament, **Exposició fotogràfica** dedicada al Dia Internacional de Commemoració de les Víctimes de l'Holocaust. De 9 a 14 h i de 16.30 a 19 h. Organització: Regidoria de Cultura- Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

Visites Guiades

- Tots els dissabtes del mes de febrer, a les 16.30 h, **visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la vila Vella: "la joia del Romànic"**. Visita d'un dels monuments més importants del romànic català i descobrireu la vila, tot resseguint la seva història i les seves llegendes i tradicions. Punt de trobada davant de l'Oficina de Turisme (Palau de l'Abadia). Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats www.terradecomtes.cat o bé reserves@terradecomtes.cat Tel. 972 70 45 56. Organització: Terra de Comtes i Abats. Preu: 8,00€/pax.; Menors de 8 anys: gratuït. Visita guiada amb descompte del 15% amb els tiquets de la campanya "El Ripollès Convida!" Disponibles als establiments d'hostaleria i restauració col·laboradors. Places limitades: imprescindible fer reserva (el taller només es farà si hi ha reserva de mínim 4 adults amb 24h d'antelació). Tel: 972 72 13 17 / 686 11 33 44 - CEA Alt Ter - www.alt-ter.org / info@alt-ter.org.
- Dissabte 21 de febrer, a les 11 h, visita: **El molí Petit, un molí per fer pa.** Visita a l'antic molí fariner del monestir on, a través d'un audiovisuals i maquetes, s'explica el seu funcionament, així com les seves anècdotes i llegendes. Preu: 8€; menors de 8 anys: gratuït. Tel: 972 72 13 17 / 686 11 33 44 - info@alt-ter.org Punt de trobada el Molí Petit, Sant Joan de les Abadesses. Organització: CEA Alt Ter - 972 72 13 17 - www.alt-ter.org

SANT PAU DE SEGÚRIES

- 21 **Carnestoltes.** De 16.30 a les 17 h, a la plaça Generalitat, concentració de disfresses i començament de la Rua pels principals carrers del poble. A les 18 h, al pavelló municipal, espectacle d'animació infantil amb Pinxo & Punxa. A les 21 h, al mateix pavelló, sopar popular i seguidament ball amenitzat per Solimar.

TOSES

La Molina

- 7 **XXXIV Derby internacional de Ciutadans.**
- 8 **XXXIV Derby internacional de Ciutadans.**
- 14 **IX Crononi- II sprint.** 2015 Copa d'Espanya d'Esquí de Muntanya cronoescalada.
- 14 **Carnival Winter & Valentine's Day**
- 21 **Esquiada VIP. 18è Trofeu Pista Pista d'Alevins.**
- 22 **IPC Para-snowboard worldchampionsh**
- 28 **Ohmami 2015**

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

- 7 A les 16 h, al local Polivalent, **2on Torneig de Parxís per parelles**. Inscripcions de 1h a 16h. Organització: Vallfojove i Pla Local de Joventut.
- 14 **Carnestoltes**. Rua a les 20.30 h, al local Polivalent. Tot seguit, sopar calçotada i ball DJs de Vallfogona. Preu sopar 15€. Cal apuntar-se abans del dia 11 de febrer (Joan 699443405). Organització: Grup de teatre Milany.
- 17 Sortida a les 9.30 davant de l'Ajuntament, **Visita i tractament de salut a l'hotel SPA Resguard dels Vents de Ribes de Freser**. Organització: Ajuntament de Vallfogona del Ripollès. Col·laboració: Institut Català de les Dones.
- 21 A les 18 h, al local Cultural, **Passi de diapositives d'excursions i travesses de muntanya i berenar**. Organització: Ajuntament de Vallfogona de Ripollès i Club Excursionista de Ripoll.

Altres activitats

- **Gimnàs d'estiraments i relaxació:** dimarts i divendres, a les 17 h, al local polivalent.
- **NOU! Taller de teràpia de riure:** a partir del 6 de febrer divendres alterns de 18h a 20h amb el suport de l'Associació de Gent Gran de Vallfogona, Dipsalut i ICD. Contacte Susanna Nicoletti (699443210).
- **NOU! Sessions d'activitats físiques al ritme de la música dirigides amb monitor:** A partir del 6 de febrer a les 20.15 h (una hora i mitja de sessió), els divendres. Organització: el grup de teatre Milany. Preu: 5€/sessió; 15€ mes (4 sessions). Contacte Joan 699443405).
- **Taller de patchwork:** dissabtes, de les 16 a les 18h, la sala de plens, a càrrec de Carme Alabau. Preu 25€/mes.

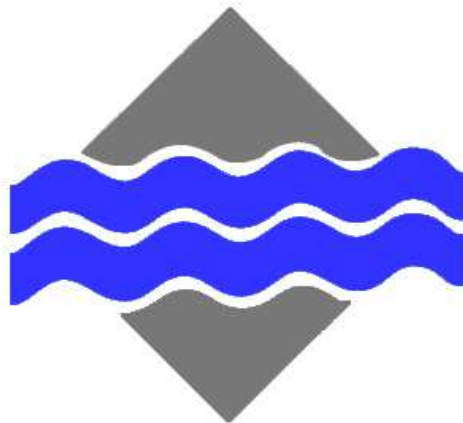
Més informació: <http://www.vallfogona.cat>

VILALLONGA DE TER

Altres activitats

- **Sala polivalent de Vilallonga de Ter (Cooperativa): manualitats, ludoteca, sala d'informàtica (Punt TIC), cinema, biblioteca, lectura i contes.** Horari: dilluns, dimecres i divendres, de les 17 a les 19.30h.

a/e: agenda@ripolles.cat



**CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS**