

**AGENDA COMARCAL
D'ACTIVITATS DEL
RIPOLLÈS**

Gener 2013

CAMPDEVÀNOL

- 3 De 18 a 20h, **recollida de cartes per part del patge reial.**
- 5 **Calvacada de SSMM els Reis Mags d'Orient.**
- 5 **Taula de Reis.** Organització: Associació de veïns del barri de l'Estació.
- 19 A la sala Diagonal **cloenda de l'any de l'envelliment actiu.**
- 26 A les 22h, a la sala auditori del centre cívic, **concert acústic de l'artista Miquel Abras.**
Preu:10 euros. Reserves: bluemusic@hotmail.es Organitza: Blue Produccions musicals

Exposicions i altres activitats

- Del 6 de desembre al 12 de gener, confecció i exposició: **Pessebre del poble**, al aparador del Molí. Organització: Associació de Dones "El Roser".
- Del 2 de desembre al 6 de gener, a la biblioteca, **exposició: Nous diorames**, d'Eliseu Soler. Aquest any, es combina l'estil bíblic amb un entorn més conegut per nosaltres, com són alguns carrers i places de Campdevànol, relacionant-ho amb festes i activitats tradicionals del nostre poble.
- **Melés.** Cada dimecres i dissabte, durant tot l'any. Organització: Club Petanca Campdevànol.
- **Lliga federada de petanca.** Organització: Club Petanca Campdevànol.
- **Tarda Jove.** Dimecres de 16 a 19h, al Centre cívic La Confiança. Organització: Servei comarcal de Joventut i ajuntament de Campdevànol.

CAMPELLES

- 5 **Arribada dels SSMM els Reis d'Orient. Herodes, els soldats, Sant Josep, La Mare de Déu, pastors... molts dels personatges bíblics acompanyen i representen escenes, en una de les cavalcades més maques de la comarca.** Organització: Comissió de Reis i Ajuntament de Campelles.

Exposicions

- Fins al 8 de gener. A la sala d'exposicions de l'ajuntament, 2a planta. **Plantes silvestres comestibles i plantes remeieres.** Exposició cedida pel Jardí botànic de Gombrèn.

CAMPRODON

- 1 A les 10 h, a l'església del Carme, **missa.** A les 12 h, a la parròquia de Santa Maria, **missa.**
- 3 A les 18 h, **arribada del Carter Reial.** A les 19 h, el seguici Reial s'instal·larà al monestir de Sant Pere per recollir les cartes de tots els nens i nenes del municipi.
- 5 A partir de les 19 h, **cavalcada dels Reis Mags.** Tot seguit, els Reis Mags rebran a tots els nens i nenes, al monestir de Sant Pere.
- 6 A les 10 h, a l'església del Carme, **missa.** A les 12 h, a la parròquia de Santa Maria, **missa.**

Informacions diverses

- **II mercat de material d'esquí i muntanya de segona mà.** Lloc: carrer valència, núm. 29 baixos. Obert els caps de setmana i festius. Organització: SCC.
- L' 1 de gener, de les 17 a les 20 h, **exposició de pessebres d'arreu del món.** Lloc: monestir de Sant Pere.
- **Wifi cable a Camprodon:** connexió gratuïta a Internet a totes les places i zones senyalitzades del nucli antic de la vila. Punt TIC a l'Ajuntament, de dilluns a divendres, de les 8 h a les 15 h.
- **Biblioteca municipal:** al carrer Catalunya, 1. De dilluns a divendres, de 17 h a 20.30 h.
- **Pavelló Llandrius:** carretera de Molló, s/n. Punt TIC, de dilluns a divendres, de 16 h a 20 h. Dissabte, de 15 a les 19 h.
- **Ràdio Municipal:** Freqüència 107.9 FM.
- **Camprodon TV Cable:** Canal 35, amb servei de teletext.
- **Oficina de Turisme:** de dimarts a dissabte, de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h.
- **Museu Isaac Albéniz:** dissabtes, d'11 a 14 h i de 16 a 19 h. Diumenges, d'11 h a 14 h.

GOMBRÈN

- 5 A les 19h, arribada a la plaça del Roser, **Gran Cavalcada de Reis**, i tot seguit, al centre cívic, hi haurà coca i vi dolç per a tothom. Organització: Ajuntament de Gombrèn.

... Gombrèn

Altres activitats

- **Diumenge 27 de gener**, d'11 h a 13.30 h, **visita guiada: el castell i el museu del Comte Arnau**. Lloc: punt de trobada a la plaça del Roser de Gombrèn. Visita al museu del Comte Arnau, on hi ha la mostra de les troballes arqueològiques del castell de Mataplana. Durant la visita, s'explicarà la llegenda del Comte Arnau, així com es descobriren indrets relacionats amb el mite, com el Gorg dels Banyuts i el mateix castell de Mataplana. La visita finalitza al castell on s'explica la història dels Mataplana i l'evolució de l'edifici al llarg de la història. Preu: 8€; menors de 12 anys: gratuït. Visita guiada gratuïta amb els tiquets de la campanya *El Ripollès Convida!*. Disponibles als establiments d'hostaleria i restauració adherits. Amb els tiquets, només es pagaran 2€ per persona, en concepte d'entrades. **Organització: CEA Alt Ter – 972 72 13 17 – www.alt-ter.org**

LLANARS

- 1 A les 17.30 h, a l'Església de Sant Esteve, **concert de Nadal** a càrrec de la Coral de Camprodon.
- 1 A les 19 h, a la sala de festes de Llanars, quina de **cap d'any**.
- 5 A les 20 h, **cavalcada de Ses Majestats Reis d'Orient**. Com cada any, arribaran a Llanars amb camells.

MOLLÓ

- 5 A les 18.30h, Passeig del Vallespir. **Cavalcada de Reis**. Recorregut: Passeig del Vallespir, Carrer dels Castanyers, Carrer de l'Església, Plaça Major, Carrer de Sant Sebastià, Plaça Migjorn. A les 19h, a la sala de ball, **recepció de Ses Majestats**, i coca i xocolata desfeta.
- 19 **Festa de Sant Sebastià**. A les 18h, a la Sala de Ball, **Concert de la Coral Camprodon**. A les 19.30h, a la Capella de Sant Sebastià, **missa i cant dels goigs de Sant Sebastià**. A les 21h, a la Sala de Ball, **escudellada popular i ball de nit**.

OGASSA

- 5 **Cavalcada dels Reis Mags d'Orient**. Consultar cartellera municipal.

PARDINES

- 5 **Cavalcada dels SSMM els Reis d'Orient**. Organització: Comissió de festes.

PLANOLES

- 4 i 5 A la plaça del casino, **Pessebre gegant**.
- 5 A les 18 h, a la plaça del casino, **Xocolatada**, seguidament marxarem plegats a esperar **l'arribada dels Reis Mags d'Orient**, a l'entrada del poble.

QUERALBS

- 5 **Arribada a l'estació de Queralbs de SSMM els Reis Mags d'Orient**.

Vall de Núria

- 5 Rebuta de **SSMM els Reis Mags d'Orient**. Programa d'animació especial.
- 19 **Nit del Papu**. Per a més informació: www.valldenuria.cat

RIBES DE FRESER

- 2 i 3 De 16 a 19h, al Teatre de Ribes, **Parc Infantil de Nadal. Activitats nadalenques: fanalets, contes, i jocs per a poder gaudir. Preu entrada: 3€, inclou coca i xocolata**. Organització: Esplai de Ribes "La Marmota voladora" i Ajuntament de Ribes de Freser. Col.laboració: Bantaba ONG i alumnes de 4t d'ESO del SI Joan Triadú de Ribes de Freser.
- 5 A les 17h, **arribada dels Reis Mags d'Orient** a Ribes de Freser.
- 12 A les 19h, al teatre municipal de Ribes de Freser. **Koulomek. Retrogaming Live/Dj 2.0 en directe**.

...Ribes de Freser

- 12 A les 22h, **Joc de l'Oca**. Organització: Gegants de Ribes
19 A les 22h, **Joc de l'Oca**. Organització: Gegants de Ribes
26 A les 22h, **Joc de l'Oca**. Organització: Gegants de Ribes

Exposicions i altres activitats

- **OXINEU** (Guies de muntanya, escalada i esquí). **Curset de Reis d'Esquí Alpí**. Del 1 al 5 de gener. Durada: de 10.30 a 13.30h (3 hores al dia, total 15h). **Sortides de raquetes nocturnes per la Vall de Núria**. Dies 2, 4, 12, 19 i 26. Durada aproximada: 2 – 3 hores. (Dia 26 lluna plena). Si desitgeu fer la sortida nocturna amb raquetes, però no esteu a la Vall de Núria, no tindrem cap problema en anar a qualsevol altre lloc on hi hagi neu. És necessari fer reserva prèvia. **Sortida de raquetes diürnes per la Vall de Núria**. Dies 6 i 20. Durada aproximada: 2 – 3 hores. Si desitgeu fer la sortida amb raquetes, però no esteu a la Vall de Núria, no tindrem cap problema en anar a qualsevol altre lloc on hi hagi neu. És necessari fer reserva prèvia. **Repte 2013**. Dies 5 i 19. Programació de sortides: **5 gener**: Ascensió al Noufonts (2.861 mts). Taller: Nivologia + risc d'allaus (Tècnica + coneixements de la neu + perills). **19 gener**: Ascensió al Fontnegre (2.722 mts). Taller: Protocol de rescat en allaus (Ús de la sonda i la pala. Avís 112). **Sortides d'esquí de muntanya per la Vall de Núria**. Dies 13 i 27. Durada aproximada: 3 – 4 hores. Si desitgeu fer la sortida d'esquí de muntanya, però no esteu a la Vall de Núria, no tindrem cap problema en anar a qualsevol altre lloc on hi hagi neu. És necessari fer reserva prèvia. **Curs de muntanyisme hivernal amb raquetes**. Dies 12 i 13. *Cursos organitzats des del CEC (Centre Excursionista de Catalunya), amb la col·laboració dels membres d'OXINEU*. Per a més informació: www.oxineu.com i info@oxineu.com
Telèfon d'oficina (de 17 a 20h) 872 09 03 63 o bé 633534503.

RIPOLL

- 2,3 i 4 De 9 a 13h. A les Instal·lacions Esportives mpals. **Jornades poliesportives**. Més informació i inscripcions: oficines de la Piscina Mpal i al Consell Esportiu. Organització: Ajuntament de Ripoll, Consell Esportiu del Ripollès.
- 2 **1er dia circulació Franquejador Postal Ripoll 2013**. Segell commemoratiu, edició limitada per aquest dia. Amb la col·laboració del Cercle Filatèlic i Numismàtic de Ripoll.
- 2 **Presentació del facsímil de la Bíblia de Rodes** (conservada a París), originària de l'Scriptorium monàstic de Ripoll. Conjuntament amb la presència del facsímil de la Bíblia de Ripoll conservada al Vaticà, i que habitualment trobem a l'Scriptorium de Ripoll, des del 2002. **Conferència d'Agustí Dalmau: Les bíblies de Ripoll, on són i les seves vicissituds**. **Presentació del quadre de Francesc Torrescasana, recentment adquirit per al Museu Etnogràfic de Ripoll, a càrrec de Ma. Angels Espona, restauradora del Museu Etnogràfic de Ripoll**. A les 18h, a la sala Tomàs Ragner del Museu Etnogràfic de Ripoll. **Presentació nou número de la revista cultural Vitel·la** (edició i distribució digital).
- 3 A partir de les 17h. **Cercavila del Patge Reial amb el Grup de grallers de Ripoll**. A continuació, a la sala Abat Senjust, **recollida de cartes. Nadales a càrrec de la coral infantil Els Follets**. Organització: Comissió de Reis
- 3 A les 19h. A la Sala Josep M. Anglada Biblioteca Lambert Mata, **Presentació del conte "El complicat viatge de la família Abellpuig, a Ripoll Capital de la Cultura Catalana 2013" d'Antònia Burniol Fàbrega i Dolors Mir Vila**
- 4 A partir de les 17 h. A la Sala Eudald Graells. **Disco Baby**. Organització: Ajuntament de Ripoll
- 5 A les 18h, **Cavalcada de Reis**. Sortida de la rotonda sud de la ctra. de Barcelona. A les 19 h. rebuda a la pl. de l'Ajuntament, i a continuació rebuda de cartes a la sala Eudald Graells. Organització: Comissió de Reis
- 13 A les 17.30h, a la sala Eudald Graells. **Ball amb Marc Oriol**. Organització: Ajuntament de Ripoll i Comissió de Festes
- 15 A la nit, **cocktail d'autor amb els 'divins cantautors': More i el Loco Tidiano (TXAPU) i Jaume Guardia** al Bar l'Arlequí. Gratuït.
- 17 A les 18h, a la Sala Josep Maria Anglada de la biblioteca Lambert Mata. **Hora del conte a càrrec de Carme Brugarola**. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll
- 18 A les 19 h, a la Sala Eudald Graells. **Entrega de premis del concurs de disseny gots de festa Major**. Organització: Ajuntament de Ripoll i Comissió de Festes
- 19 De 10 a 19 h a la sala Eudald Graells, **donació de sang**. Organització: Donants de sang
- 20 A les 17.30h, a la Sala Eudald Graells. **Ball amb Sona Bé**. Organització: Ajuntament de Ripoll i Comissió de Festes

... Ripoll

- 25 A les 21h, al Teatre Comtal. **Lliurament dels premis leader Ripollès**. Organització: Comunicacions del Ripollès
- 26 A les 12h, a la Sala Josep Maria Anglada de la biblioteca Lambert Mata. **Club de lectura comentari col.loqui del llibre "El Romanç de Tristany i Isolda", moderadors Quim Viñas i Ramon Alabau**. Organització: Biblioteca Lambert Mata i Ajuntament de Ripoll
- 26 **Acte d'inauguració Ripoll Capital de la Cultura Catalana 2013**. A partir de les 18 h, al Monestir de Santa Maria de Ripoll, plaça Abat Oliba i Museu Etnogràfic on **s'inaugurarà l'exposició "Ramon Casanova i Danés. El "boig" de la Hispano" (1892-1968)**. Organització: Ripoll Capital de la Cultura Catalana
- 27 A les 17.30h, a la Sala Eudald Graells. **Ball amb Solistes**. Organització: Ajuntament de Ripoll i Comissió de Festes

Exposicions i altres activitats

- Fins el dia 5 de gener de 2013, **exposició: "La Guerra del Francès a les comarques gironines"**, al Museu Etnogràfic de Ripoll. Horari: De dimarts a dissabte, de les 10 a les 13.30 h i de les 16 a les 18 h, i els diumenges i festius, de les 10 a les 14 h. L'1 de gener, la mostra romandrà tancada.
- **Exposició del pessebre monumental de Toni Colomé**. Lloc: plaça de l'Ajuntament (local on hi havia la Ferreteria Rudé). A partir del dia 15 de desembre fins el 31 de gener. Horari: divendres i dissabtes, de les 18 a les 20 h i els festius de les 12 a les 14 h i de les 18 a les 20h.
- **Parc infantil de Nadal amb inflables**. Lloc: plaça de l'Ajuntament. Dies 3, 4, 5 de gener. Horari: feiners de 16.30 a 19h. i festius d'11.30 h a les 13.30 h i de les 16.30 a 19 h. Excepte el dia 5 que s'obrirà durant el matí de 11'30 a 13'30 h enlloc de la tarda. Per accedir al parc caldrà aportar un producte alimentari que anirà destinat al Banc d'aliments: El Graner de Ripoll.
- Del 26 de gener al 30 d'abril, al Museu etnogràfic . **Exposició "Ramon Casanova i Danés. El "boig" de la Hispano" (1892-1968)**.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

- 1 A les 18 h, al Palau de l'Abadia, **Concert d'Any Nou a càrrec de la Coral Capella de Santa Maria de Ripoll**. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
- 4 A les 22 h, al Pavelló municipal, **Quina de Reis**. Organització: C.E. Abadessenc
- 5 A les 18.30 h, Pont Nou, carrer Comella, carrer Pere Rovira, Passeig comte Guifré, carrer Major i plaça Major . **Cavalcada de Reis**. Organització: Comissió dels Reis. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
- 5 A partir de les 21 h, **Patge a casa**. Inscripcions: Centre Cívic – El Palmàs. Organització: Grup Esplai Somnis
- 6 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó – el Palmàs, **Ball a càrrec del Duo Jubi**. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes
- 13 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó – el Palmàs, **Ball a càrrec de David de Vic**. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes
- 19 Durant el matí i la tarda, **donació de sang**. Organització: Donants de sang.
- 20 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó – el Palmàs, **Ball a càrrec de Josep M^a d'Avinyò**. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes
- 27 A les 17 h, al Casal Social Jaume Nunó – el Palmàs, **Ball a càrrec del Duo Melitón**. Organització: Associació de Jubilats i Pensionistes

Exposicions:

- Fins al 8 de gener, al Palau de l'Abadia, **IV Concurs familiar i exposició de pessebres**. Horari: De 10 a 14 h i de 16 a 19 h. Organització: A.M.P.A. IE Sant Joan de les Abadesses.
- Fins al 8 de gener, al vestíbul de l'Ajuntament, **exposició de 49è Concurs infantil de Nadales**. Horari: De 8 a 14.30 h i de 16.30 a 19h. Organització: Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses.
- Fins al 8 de gener, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h, al palau de l'Abadia, presentació de **V exposició de Nadales dels fills i néts dels col·laboradors de l'empresa FIBRAN, S.A**. Organització: FIBRAN, S.A. Col·laboració: Ajuntament de Sant Joan.
- Fins el 21 de gener, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h, **Exposició: Vernís: Pintura i escultura Vogits**. Lloc: Espai d'art de l'Abadia – Palau de l'Abadia. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.

Visites guiades:

- Durant tot l'any, **Centre d'interpretació del mite del Comte Arnau**. De dilluns a dissabte, de 10 a 14 h, i de 16 a 19 h. Diumenges, de 10 a 14 h, al Palau de l'Abadia. Organització: Ajuntament de Sant Joan i Terra de Comtes i Abats.
- Els dies 19 i 26 de gener, a les 11.30 h, **visita al monestir de Sant Joan de les Abadesses i, seguidament es pot complementar amb la visita al Centre d'Interpretació del Mite del comte Arnau**. Punt de sortida: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia. Organització: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses. Hi col·laboren els establiments de turisme rural: El Janpere, El Reixac, La Batllia, el Serradal & Guanter, El Muig, Apartaments "Les oficines", Pensió Janpere, Alberg Ruta del Ferro, Restaurants la Teuleria, Ruta del Ferro i Mas les Feixes. *Guiatge gratuït pels clients dels establiments col·laboradors*.
- **Visita a l'Ecomuseu el Molí Petit, de dilluns a divendres**, de 10 a 14 h. Visita a l'espai museïtzat del Molí Petit i visualització dels audiovisuals (sense guiatge). Lloc: Ecomuseu el Molí Petit de Sant Joan de les Abadesses. Preu: 2€; de 8 a 12 anys: 1€. Organització: CEA Alt Ter – 972 72 13 17 - www.alt-ter.org.
- **Dies 2, 3, 4, 5 i 26 de gener, visita guiada al Molí Petit i el Molí de les Abadesses**, de 12 h a 13 h. Visita a l'antic molí del monestir, actualment convertit en un centre d'interpretació dels molins hidràulics. A través d'un audiovisual, maquetes i plafons, s'explica com era la vida dels antics moliners i el funcionament i totes les parts del molí fariner. Preu: 5€; menors de 12 anys, gratuït. Lloc: Ecomuseu el Molí Petit de Sant Joan de les Abadesses. **Es pot combinar amb la visita al Monestir de Sant Joan de les 11h**. Preu de les dues visites: 8€, menors de 12 anys: gratuït. Per a més informació: CEA Alt-Ter Tel. 972.721.317 – www.alt-ter.org.
- **Dies 2, 3, 4, 5 i 26 de gener, visita guiada al Monestir de Sant Joan de les Abadesses**, de les 11 h a les 12 h. Visita guiada al monestir de Sant Joan, amb el claustre gòtic, una església romànica singular i el conjunt escultòric del Santíssim Misteri. Lloc de realització: Ecomuseu el Molí Petit de Sant Joan de les Abadesses. Preu (inclou l'entrada): 5€; menors de 12 anys: gratuït. **Es pot combinar amb la visita al Molí Petit de Sant Joan de les 12h**. Preu de les dues visites: 8€, menors de 12 anys: gratuït. Per a més informació: CEA Alt-Ter Tel. 972.721.317 – www.alt-ter.org.
- **Curs de formació: Introducció a la geologia dels Pirineus orientals**. Dissabte 19 i diumenge 20. Horari: Dissabte tot el dia i diumenge al matí. Lloc de realització concret: Ecomuseu el Molí Petit de Sant Joan de les Abadesses (part teòrica) i Valls del Freser i del Ter (part pràctica). Curs de formació sobre la geologia dels Pirineus Orientals, fent èmfasi especial al Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà. És un curs pràctic de 36 hores, dividit en tres sessions de caps de setmana, un a cada una de les tres comarques esmentades (gener i febrer). Especialment adreçat a tècnics i gestors d'espais naturals, professors de geologia i naturals, educadors ambientals, guies de muntanya i professionals del sector turístic. Per més informació: anna@tosca.cat. Organització: Tosca, serveis ambientals d'educació i turisme SL.

SANT PAU DE SEGÚRIES

- 1 A les 19 h, al Molí, **quina d'Any Nou**. Organització: Colla de caçadors de Sant Pau.
- 5 A les 17 h, al Molí, per als més petits espectacle infantil: *disco Baby*. En acabar hi haurà coca i xocolata per a tothom, mentre estem a l'aguait de **l'arribada de S.S.M.M. els Reis d'Orient**. A les 19 h, **cavalcada Reial**.

SETCASES

- 1 A les 19 h, a l'església de Sant Miquel de Setcases, **concert d'Any Nou**, a càrrec de la coral de Camprodon.
- 5 A les 19 h, **Arribada dels Reis Mags d'Orient**, al poble de Setcases pel camí de Vallobre. Adoració del nen Jesús a l'església de Sant Miquel. Tot seguit, recepció a la sala de ball amb coca i xocolata per tothom.

TOSSES

- 13 **Inici del curset d'esquí**. Durada: 8 setmanes. Per a més informació: Club Vall de Toses a/e: club.valldetoses@toses.cat

La Molina

1 **63è Descens Infantil.**

11 **1a Fase Copa Espanya Infantils II.** Primera Fase de la Copa Espanya Infantils.

12 **Circuit audi quattro cup: Pista-Pista.** Més de 350 corredors i corredores participaran en l'eslàlom gegant de la 16è edició del Pista-Pista d'Alabau. La cursa puntua per a la lliga catalana d'alevins de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH).

12 i 13 A la pista de Roc Blanc **5è Trofeu Infantil La Molina.** Els millors corredors infantils de les disciplines Eslàlom i Gegant prendran les pistes de l'estació de la Cerdanya per demostrar el seu talent sobre els esquís.

20 **World Snow Day.** Vine i passa-t'ho en gran amb totes les activitats que et tenim preparades per aquest dia!

26 **3a Cabirol Surfera.** Els més petits tenen l'oportunitat de gaudir de l'emoció d'una competició de snowboard i freeski en un circuit especialment pensat per a ells!

- Durant tot l'any, de les 8.30 a les 17.30 h (hivern) i de les 10 a les 19 h (estiu), esports d'hivern (esquí i *snow*). Organització: La Molina.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

5 A partir de les 20.30h. Al local cultural, **Cavalcada de Reis: arribada dels Reis i recollida de cartes.** Tot seguit xocolata desfeta i coca per als menuts. Organització: Comissió de Festes

5 A partir de les 22.30h, al Local Cultural, **Festa de la Germandat: Ball.** Organització: Mútua de Sant Julià, la Germandat.

6 Després de missa, al Local cultural. **Festa de la Germandat: Repartiment de premis del concurs de pessebre i pica-pica.** Organització: Mútua de Sant Julià, la Germandat.

9 Sortida de l'Ajuntament a 9.30h. **"Sortida al resguard dels vents, un mati fent salut"**, amb sessió d'Aqua-gym. Organització: L'Ajuntament de Vallfogona i amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones. Interessades trucar a Susanna Nicoletti, Regidora de Benestar Social, telf. 699443210

16 A partir de les 9h. **Servei d'estètica i callista.** Horari: Hores convingudes. Interessades trucar a Mariví, telf. 687729636. Organització: L'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès

19 A les 16h sortida en minibus. **Cloenda any de l'envelliment actiu a CampdevànoI.** Organitza: l'ajuntament de Vallfogona de Ripollès.

Altres activitats

- **Gimnàs d'estiraments i relaxació:** dimarts i divendres, a les 16 h, al local polivalent.

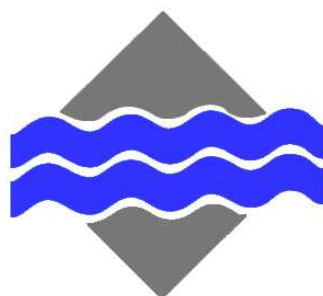
VILALLONGA DE TER

1 A les 18h, a la Sala de la Cooperativa de Vilallonga de Ter. **Quina popular.** Es sortejaran lots i productes locals. Organització: Associació Cultural del Jovent de Vilallonga de Ter i el Futbol Club Vilallonga de Ter.

5 A les 19h, **Cavalcada dels Reis Mags d'Orient.** Us esperem amb els fanalets a la Plaça de l'Era.

Exposicions i altres activitats

- **Sala polivalent de Vilallonga de Ter (Cooperativa): manualitats, ludoteca, sala d'informàtica (Punt TIC), cinema, biblioteca, lectura i contes.** Horari: Dilluns, dimecres i dijous de les 17 h a les 19.30 h.



**CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS**